子育てドクターの会

日時 令和2年

2月24日(月・休)

13:00～16:00

会場

生活学習館(ユー・アイふくい)
1階 和室A・B
(福井市下六条町14-1)

ふくい女性医師支援センターでは、毎年「ママドクターの会」を開催し、医師として頑張る皆様を応援しております。昨年からは「子育てドクターの会」と名称を改め、更に多くの医師の方々(男性医師も女性医師も大歓迎!!)にご参加いただきたく、下記内容にて交流会を開催することとなりました。現在子育て中の方はもちろん、既に子育てを終えられた方、妊娠中・産休中・育休中の方、将来子供が生まれても仕事を続けたい！、結婚・出産はしたいけれど育児と仕事の両立が不安など、お悩みをお持ちの方にとりましても情報交換の機会になればと考えております。

今年のミニレクチャーは「子育て中の自身の心の状態を知る～エゴグラムを活用して～」と題し、心理カウンセラーの三浦 奈緒子先生にお話をしていただきます。その後は、ケーキやコーヒーを楽しみながら皆さんの気になる疑問等にお答えする時間を設けたいと思います。参加費無料♪ぜひ、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- Program -

13時30分～　ミニレクチャー

「子育て中の自身の心の状態を知る」
～エゴグラムを活用して～

カウンセリングルーム“りんごの木”　心理カウンセラー
三 浦　奈緒子 先生

14時30分～　交流会

参加費無料

男性医師・女性医師
どなたでもお気軽に
ご参加ください♪

裏面の参加申込書にてお申込みくださいますようお願いいたします。

ふくい女性医師支援センター　コーディネーター
月岡幹雄・細川久美子・里見聡子・杉坂夏子・三浦奈緒子

ご不明な点は「ふくい女性医師支援センター」まで
お問い合わせください　☎ 0776-24-5055

子育てドクターの会(令和2年2月24日開催)参加申込書

（受講申込〆切　令和2年2月20日）

①お名前

_____

②ご所属

_____

③連絡先（携帯電話、メール等ご希望のものをご記入ください）

_____

④託児希望　　する　　＿＿人　＿＿歳　　男・女

＿＿歳　　男・女

＿＿歳　　男・女

しない

【託児申込〆切　令和２年２月１４日】

※ミニレクチャーへのご意見・ご質問がございましたらご記入ください

＜申込先＞

ふくい女性医師支援センター　ＦＡＸ：**０７７６－２１－６６４１**

E-mail：**fwdr-sc@fukui.med.or.jp**

＜問合先＞

ふくい女性医師支援センター　ＴＥＬ：０７７６－２４－５０５５

【 エゴグラムとは？ 】

アメリカの精神科医であるエリック・バーンにより開発された交流分析（Transactional Analysis：TA）と呼ばれる心理療法をベースに、アメリカの心理学者J.M.デュセイが開発した性格分析手法の１つ。 エゴ（Ego：自我）＋グラム（Gram：図）からわかるように、人の心理状態を **CP**(Critical Parent：批判的な親)、**NP**(Nurturing Parent：養育的な親)、**A**(Adult：大人)、**FC**(Free Child：自由奔放な子供)、**AC**(Adapted Child：順応した子供) の5種類の自我状態（心の状態）の勢力図を図式化して心の構造を診断する手法。