

令和元年9月20日

都道府県医師会
担当理事 殿

日本医師会常任理事
松本吉郎
城守国斗

後期高齢者医療制度の健診において使用している質問票の変更並びに
電子的な標準様式等の仕様の変更について

後期高齢者医療制度の健診における質問票については、従来、特定健康診査（特定健診）に準じて「標準的な質問票」が活用されてきたところであります。

一方、後期高齢者医療制度における保健事業については、低栄養防止、生活習慣病の重症化予防等、高齢者の特性を踏まえた健康支援が求められており、厚生労働省に設置された「高齢者の保健事業のあり方検討ワーキンググループ」（本会から松本常任理事が参画）においては、現行の質問票の課題として、フレイルなど的高齢者の特性を把握するものとして十分でないことが指摘され、その見直しに向けた検討が行われてきたところです。

今般、標記に関して、本会あて別添通知のとおり周知協力方依頼がありましたのでご連絡申し上げます。

同通知においては、上記WGの検討を踏まえ、厚生労働省において新たな質問票が策定されるとともに、これに伴う電子的な標準様式等の仕様が示されております。

加えて、新たな質問票は令和2年度以降の健診において活用するとしており、健診実施機関及び地域医師会（以下、「健診実施機関等」という。）に対して、それにあわせて可能な限りシステム改修を完了するよう求めています。

なお、システム改修にあたっては、別添資料3にありますとおり、2020年度中（令和2年度中）に、特定健診本体のシステム改修（個人単位被保険者番号への対応等）が予定されていることにご留意ください。

本会といたしましては、健診実施機関等におけるシステム改修に係る負担等を考慮し、新たな質問票による結果報告については、個別の健診実施機関の実情に応じて柔軟な対応を可能とするよう求めた結果、令和2年度においては紙媒体などの方法による報告も可能となっておりますので、当該方法で実施する健診実施機関等におかれましては、委託元の自治体に連絡の上、提出方法についてご相談いただきますようお願い申し上げます。

なお、2020年度中（令和2年度中）に予定されている特定健診本体のシステム改修につきましては、現在、厚生労働省に設置されている検討会（※）において具体的な検討を行っており、その検討結果を踏まえて、来年以降、厚生労働省より通知される予定でありますことを申し添えます。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知のうえ、貴会管下郡市区医師会、関係医療機関に対する周知方について、ご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

※保険者による健診・保健指導等に関する検討会（今村副会長参画）、

実務担当者による特定健診・特定保健指導に関するワーキンググループ（城守常任理事参画）

公益社団法人日本医師会 御中

厚生労働省保険局高齢者医療課長
(公 印 省 略)

後期高齢者医療制度の健診において使用している質問票の変更について

後期高齢者医療制度の運営については、平素より格段の御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

後期高齢者医療制度の健診については、制度発足当時より特定健診の項目に準じて実施しており、質問票についても特定健診に準じて「標準的な質問票」を活用してきたところです。

しかしながら、「高齢者の保健事業のあり方検討ワーキンググループ」において、平成 28・29 年度に後期高齢者医療制度事業費補助金を活用して実施した低栄養防止・重症化予防のモデル事業の検証を進める中で、「標準的な質問票」はメタボリックシンドローム対策に着目した質問項目が設定されており、フレイルなど的高齢者の特性を把握するものとしては十分なものとはいえないことが課題とされ、平成 30 年 4 月に公表された「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン」において、引き続き検討すべき事項として、より適切な質問票の策定が求められてきました。

これを踏まえ、「高齢者の保健事業のあり方検討ワーキンググループ」において検討を重ね、フレイルなど的高齢者の特性を把握するための新たな質問票として別添に示す「後期高齢者の質問票」を策定し、平成 31 年 3 月 28 日の「保険者による健診・保健指導に関する検討会」にご報告したところです。

また、改正健康保険法（令和元年法律第 9 号）に基づき、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施が令和 2 年度から施行が予定されているところであり、高齢者の多面的な課題に対応した保健事業の充実が目指されております。こうした中で「後期高齢者の質問票」は、特定健診の「標準的な質問票」に代わるものとして国保データベース（KDB）システム等にデータ収載し、高齢者の特性を踏まえた健康状態を総合的に把握して、受診勧奨や保健指導等の対象者の抽出を簡便に行うことが可能となるなどの効果も期待されるものであり、令和 2 年度以降の健診等においてご活用いただけるようご協力を賜りたいと存じます。

「後期高齢者の質問票」への変更に伴う電子的な標準様式等の仕様については、別途通知させていただきますので、併せてご参照をお願いします。

なお、国民健康保険団体連合会が管理する特定健診等データ管理システム及び KDB システムについては、令和元年度中に改修を完了できるよう準備を進めております。

各都道府県及び各都道府県後期高齢者医療広域連合事務局に対しては、別紙（写）のとおり発出していますので、申し添えます。

つきましては、貴会会員の皆様への御周知方、特段の御配慮を頂きますようお願い申し上げます。

都道府県後期高齢者医療主管部（局） 御中
都道府県後期高齢者医療広域連合事務局

厚生労働省保険局高齢者医療課長
(公 印 省 略)

後期高齢者医療制度の健診において使用している質問票の変更について

後期高齢者医療制度の運営については、平素より格段の御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

後期高齢者医療制度の健診については、制度発足当時より特定健診の項目に準じて実施しており、質問票についても特定健診に準じて「標準的な質問票」を活用してきたところである。

しかしながら、「高齢者の保健事業のあり方検討ワーキンググループ」において、平成 28・29 年度に後期高齢者医療制度事業費補助金を活用して実施した低栄養防止・重症化予防のモデル事業の検証を進める中で、「標準的な質問票」はメタボリックシンドローム対策に着目した質問項目が設定されており、フレイルなどの高齢者の特性を把握するものとしては十分なものとはいえないことが課題とされ、平成 30 年 4 月に公表された「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン」において、引き続き検討すべき事項としてより適切な質問票の策定が求められてきた。

これを踏まえ、「高齢者の保健事業のあり方検討ワーキンググループ」において検討を重ね、フレイルなどの高齢者の特性を把握するための新たな質問票として別添に示す「後期高齢者の質問票」を策定したところであり、既に当該質問票の策定の経緯については、令和元年 7 月 5 日付け事務連絡で周知したところであるが、改めて正式に通知する。

また、改正健康保険法（令和元年法律第 9 号）に基づき、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施が令和 2 年度から施行が予定されているところであり、高齢者の多面的な課題に対応した保健事業の充実が目指されている。こうした中で「後期高齢者の質問票」は、特定健診の「標準的な質問票」に代わるものとして国保データベース（KDB）システム等にデータ収載し、高齢者の特性を踏まえた健康状態を総合的に把握して、受診勧奨や保健指導等の対象者の抽出を簡便に行うことが可能となるなどの効果も期待されるものであり、令和 2 年度以降の健診等においてご活用いただきたい。

「後期高齢者の質問票」への変更に伴う電子的な標準様式等の仕様については、別途通知させていただくので、併せてご参照されたい。

なお、国民健康保険団体連合会が管理する特定健診等データ管理システム及び KDB システムについては、令和元年度中に改修を完了できるよう準備を進めているところである。

後期高齢者の質問票

	質問文	回答
1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう④あまりよくない ⑤よくない
2	毎日の生活に満足していますか	①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3	1日3食きちんと食べていますか	①はい ②いいえ
4	半年前に比べて固いもの(*)が 食べにくくなりましたか *さきいか、たくあんなど	①はい ②いいえ
5	お茶や汁物等でむせることが ありますか	①はい ②いいえ
6	6カ月間で2～3kg以上の 体重減少がありましたか	①はい ②いいえ
7	以前に比べて歩く速度が 遅くなってきたと思いますか	①はい ②いいえ
8	この1年間に転んだことがありますか	①はい ②いいえ
9	ウォーキング等の運動を週に1回以上 していますか	①はい ②いいえ
10	周りの人から「いつも同じことを聞く」 などの物忘れがあるとされていますか	①はい ②いいえ
11	今日が何月何日かわからない時が ありますか	①はい ②いいえ
12	あなたはたばこを吸いますか	①吸っている ②吸っていない ③やめた
13	週に1回以上は外出していますか	①はい ②いいえ
14	ふだんから家族や友人と付き合いが ありますか	①はい ②いいえ
15	体調が悪いときに、身近に相談できる 人がいますか	①はい ②いいえ

保高発0919第4号
令和元年9月19日

公益社団法人日本医師会 御中

厚生労働省保険局高齢者医療課長
(公 印 省 略)

後期高齢者医療制度の健診において使用する質問票の変更に伴う電子的な標準様式等の仕様について

後期高齢者医療制度の運営については、平素より格段のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

令和2年度以降の後期高齢者医療制度の健診において使用する「後期高齢者の質問票」に関し「後期高齢者医療制度の健診において使用している質問票の変更について」（令和元年9月19日付け保高発0919第3号）を発出しご協力をお願いしたところです。

当該「後期高齢者の質問票」の変更に伴う、「特定健康診査・特定保健指導の電子的な標準様式の仕様に関する資料（平成30年度以降実施分）」の変更箇所について、別紙のとおり、お知らせします。

つきましては、「後期高齢者の質問票」の活用開始に合わせ、健診実施機関等において、健診に係るシステム改修等のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

「後期高齢者の質問票」を活用した事業展開など、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施の本格実施が令和2年度より施行されることも踏まえ、可能な限り令和2年度の健診実施にあわせてシステム改修が完了できるようご協力をお願いいたします。

なお、個別の事情により、健診実施機関及び地域医師会のシステム改修が令和2年4月の活用開始に間に合わない場合は、紙媒体などの方法による結果報告も認められますので、できるだけ速やかに委託元の自治体にご連絡いただきその方法についてご相談いただきますようお願いいたします。

加えて、各都道府県及び各都道府県後期高齢者医療広域連合事務局に対しては、別紙（写）のとおり発出していますので、申し添えます。

つきましては、貴会会員の皆様への御周知方、特段の御配慮を頂きますようお願い申し上げます。

別紙 1

「特定健康診査・特定保健指導の電子的な標準様式の仕様に関する資料（平成 30 年度以降実施分）」 <<<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000165280.html>>>の変更箇所について

1. 変更箇所

表 1 修正箇所

資料 No.	資料名	変更有無	
		健診・保健指導 機関等 →医療保険者	医療保険者 →支払基金
0	正誤表	無	
1(1)	特定健診・特定保健指導 交換用基本情報ファイル仕様説明書	無	無
1(2)	特定健診・特定保健指導 交換用基本情報ファイル仕様説明書 XML スキーマファイル	無	無
2(1)	特定健診・特定保健指導 決済情報集計ファイル仕様説明書	無	—
2(2)	特定健診・特定保健指導 決済情報集計ファイル仕様説明書 XML スキーマファイル	無	—
2(3)	特定健診・特定保健指導 集計情報ファイル仕様説明書	—	無
2(4)	特定健診・特定保健指導 集計情報ファイル仕様説明書 XML スキーマファイル	—	無
3(1)	特定健診情報ファイル仕様説明書	無	無
3(2)	特定健診情報ファイル仕様説明書 XML スキーマファイル	無	※
4(1)	特定健診決済情報ファイル仕様説明書	無	—
4(2)	特定健診決済情報ファイル仕様説明書 XML スキーマファイル	無	—
5(1)	特定保健指導情報ファイル仕様説明書	無	無
5(2)	特定保健指導情報ファイル仕様説明書 XML スキーマファイル	無	※
6(1)	特定保健指導決済情報ファイル仕様説明書	無	—
6(2)	特定保健指導決済情報ファイル仕様説明書 XML スキーマファイル	無	—
7(1)	共通 XML スキーマファイル説明書	無	無
7(2)	共通 XML スキーマファイル ファイル 1	無	※
7(3)	共通 XML スキーマファイル ファイル 2	無	※
7(4)	共通 XML スキーマファイル ファイル 3	無	※
7(5)	共通 XML スキーマファイル ファイル 4	無	※
7(6)	共通 XML スキーマファイル ファイル 5	無	※
8(1)	特定健診・特定保健指導のデータファイル送付用ファイルアーカイブ仕様説明書	無	—
8(2)	提出用データアーカイブ仕様	—	無
付属 1	OID(オブジェクト ID) 表	有	※
付属 2	XML 用特定健診項目情報	有	※
付属 3	XML 用特定保健指導項目情報	無	※
付属 4	各 XML スキーマ・仕様説明書とデータファイル概念図との対応関係図	無	—
参考	メタボリックシンドローム判定・保健指導レベル判定のロジック	無	—

※ 医療保険者への提出用と同一

2. 変更内容（反映箇所）

（1）付属1 OID(オブジェクトID) 表

表「特定健診・特定保健指導の電子的標準様式に使用するOID表」に、後期質問票の項目のOIDを追加する。

別添1参照

（2）付属2 XML用特定健診項目情報（CSVファイル／PDFファイル）

表「XML用特定健診項目情報」に、後期質問票項目のJLAC10コードを追加する。

別添2参照

別紙 2

(写)

保高発0919第 2 号
令和元年 9 月 19 日

都道府県後期高齢者医療主管部（局）御中
都道府県後期高齢者医療広域連合

厚生労働省保険局高齢者医療課長
(公 印 省 略)

後期高齢者医療制度の健診において使用する質問票の変更に伴う電子的な標準様式等の仕様について

後期高齢者医療制度の運営については、平素より格段のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

令和 2 年度以降の後期高齢者医療制度の健診において使用する「後期高齢者の質問票」に関し「後期高齢者医療制度の健診において使用している質問票の変更について」（令和元年 9 月 19 日付け保高発0919第 1 号）を发出しご協力をお願いしたところである。

当該「後期高齢者の質問票」の活用開始に合わせ、健診実施機関等において、健診に係るシステム改修等の対応が必要であり、「特定健康診査・特定保健指導の電子的な標準様式の仕様に関する資料（平成30年度以降実施分）」の変更箇所について、別紙のとおり、お知らせする。

については、「後期高齢者の質問票」を活用した事業展開など、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施の本格実施が令和 2 年度より施行されることも踏まえ、貴管下関係団体及び市町村等関係者に周知を図り、可能な限り令和 2 年度の健診実施にあわせてシステム改修が完了できるよう要請していただきたい。

なお、個別の事情により、健診実施機関及び地域医師会のシステム改修が令和 2 年 4 月の活用開始に間に合わない場合は、紙媒体などの方法により健診実施機関等から委託元への結果報告となり、委託元等において、別途入力作業が発生することが想定される。この場合、委託元等に対する支援については、別途検討の上、通知する。

特定健診・特定保健指導の電子的標準様式に仕様する OID 表

OID	コード表名称	コード:値 または説明
1.2.392.200119.6.19010	健康状態コード	1:よい、2:まあよい、3:ふつう、4:あまりよくない、5:よくない
1.2.392.200119.6.19020	心の健康状態コード	1:満足、2:やや満足、3:やや不満、4:不満
1.2.392.200119.6.19030	食習慣コード	1:はい、2:いいえ
1.2.392.200119.6.19040	口腔機能(咀嚼)コード	1:はい、2:いいえ
1.2.392.200119.6.19050	口腔機能(嚥下)コード	1:はい、2:いいえ
1.2.392.200119.6.19060	体重変化コード	1:はい、2:いいえ
1.2.392.200119.6.19070	運動・転倒(歩行速度)コード	1:はい、2:いいえ
1.2.392.200119.6.19080	運動・転倒(転倒)コード	1:はい、2:いいえ
1.2.392.200119.6.19090	運動・転倒(運動習慣)コード	1:はい、2:いいえ
1.2.392.200119.6.19100	認知機能(物忘れ)コード	1:はい、2:いいえ
1.2.392.200119.6.19110	認知機能(年月日)コード	1:はい、2:いいえ
1.2.392.200119.6.19120	喫煙コード	1:吸っている、2:吸っていない、3:やめた
1.2.392.200119.6.19130	社会参加(外出)コード	1:はい、2:いいえ
1.2.392.200119.6.19140	社会参加(付き合い)コード	1:はい、2:いいえ
1.2.392.200119.6.19150	ソーシャルサポートコード	1:はい、2:いいえ

XML用特定健診項目情報

区分番号	区分名称	順番号	項目コード(17桁)	XML表示名	データタイプ	XMLデータ型(PQ:数値型、CD:大小順序のないコード型、CO:大小順序のあるコード型、ST:文字列換算(全角2バイト、半角1バイト)時の最大バイト長)	数値型の形式(数字、ピリオドは小数点)	表示用単位	XML用単位(UCUM単位コード)	author要素で表現される診断者または記述者の項目コード	一連検査グループ識別	一連検査グループ関係コード	同一性項目コード	同一性項目名称	XML検査方法コード	結果コードOID	項目コードOID	XML化にあたっての備考
900	後期質問票	2840	9N932000000000011	あなたの現在の健康状態はいかがですか(後期)	コード	CD	1 N						9N932	あなたの現在の健康状態はいかがですか(後期)		1.2.392.200119.6.19010	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2850	9N933000000000011	毎日の生活に満足していますか(後期)	コード	CD	1 N						9N933	毎日の生活に満足していますか(後期)		1.2.392.200119.6.19020	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2860	9N934000000000011	1日3食きちんと食べていますか(後期)	コード	CD	1 N						9N934	1日3食きちんと食べていますか(後期)		1.2.392.200119.6.19030	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2870	9N935000000000011	半年前に比べて固いもの(*)が食べにくくなりましたか(後期) *さきいか、たくあんなど	コード	CD	1 N						9N935	半年前に比べて固いもの(*)が食べにくくなりましたか(後期) *さきいか、たくあんなど		1.2.392.200119.6.19040	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2880	9N936000000000011	お茶や汁物等でむせることがありますか(後期)	コード	CD	1 N						9N936	お茶や汁物等でむせることがありますか(後期)		1.2.392.200119.6.19050	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2890	9N937000000000011	6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか(後期)	コード	CD	1 N						9N937	6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか(後期)		1.2.392.200119.6.19060	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2900	9N938000000000011	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか(後期)	コード	CD	1 N						9N938	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか(後期)		1.2.392.200119.6.19070	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2910	9N939000000000011	この1年間に転んだことがありますか(後期)	コード	CD	1 N						9N939	この1年間に転んだことがありますか(後期)		1.2.392.200119.6.19080	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2920	9N940000000000011	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか(後期)	コード	CD	1 N						9N940	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか(後期)		1.2.392.200119.6.19090	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2930	9N941000000000011	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか(後期)	コード	CD	1 N						9N941	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか(後期)		1.2.392.200119.6.19100	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2940	9N942000000000011	今日が何月何日かわからない時がありますか(後期)	コード	CD	1 N						9N942	今日が何月何日かわからない時がありますか(後期)		1.2.392.200119.6.19110	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2950	9N943000000000011	あなたはたばこを吸いますか(後期)	コード	CD	1 N						9N943	あなたはたばこを吸いますか(後期)		1.2.392.200119.6.19120	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2960	9N944000000000011	週に1回以上は外出していますか(後期)	コード	CD	1 N						9N944	週に1回以上は外出していますか(後期)		1.2.392.200119.6.19130	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2970	9N945000000000011	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか(後期)	コード	CD	1 N						9N945	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか(後期)		1.2.392.200119.6.19140	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正
900	後期質問票	2980	9N946000000000011	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか(後期)	コード	CD	1 N						9N946	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか(後期)		1.2.392.200119.6.19150	1.2.392.200119.6.1005	後期質問票追加による修正

	2019年度				2020年度				2021年度			
	4~6月	7~9月	10~12月	1~3月	4~6月	7~9月	10~12月	1~3月	4~6月	7~9月	10~12月	1~3月
法定報告			☆2018年度実績報告				☆2019年度実績報告		法定報告		☆2020年度実績報告	
								<ul style="list-style-type: none"> 現行5月から11月に法定報告している 当該法定報告される特定健診情報ファイルをベースとしてオンライン資格確認等システムに格納する 個人単位被保番を付番した匿名化前特定健診情報ファイルを提出する (検討中)すべての受診者分を提出する 				
オンライン資格確認等システム(特定健診機能)	仕様書・調達作業	設計・開発			保険者等運用テスト	特定健診情報登録	特定健診情報登録		特定健診情報登録			
	現在、検討会及び実務担当者WGで議論している事項の到達点							<ul style="list-style-type: none"> 2021年1月から3月は、先行して特定健診データ等のみを登録可能な保険者を募り、特定健診情報の登録を実施(詳細な運用は、今後検討) 	特定健診データ等のマイナポータルによる提供開始(2020年度実施分以降のデータ、登録が可能な保険者から)			
保険者					システムで2桁を発行オン資格用のデータ登録	新規の資格情報を中間サーバーに更新						
					特定健診に係る保険者のシステム改修	特定健診に係る保険者のシステム改修						
					<ul style="list-style-type: none"> 特定健診に係る保険者システムの改修項目(精査中) ①個人単位被保番(2桁)の付番、②匿名化前特定健診情報ファイルの作成 							
支払基金					特定健診等データ収集システム等の改修	保険者等運用テスト						保険者等運用テスト
					<ul style="list-style-type: none"> 特定健診等データ収集システム等の改修(精査中) ①個人単位被保番対応した匿名化前特定健診情報ファイルの受入、②エラーチェック仕様、③オンライン資格確認等システムへの接続 ④特定健診決済代行システムとデータ収集システムの接続、⑤個人単位被保番対応した匿名化前特定健診情報ファイルの受入 							
国保中央会					特定健診等データ管理システムの改修	保険者等運用テスト						
					<ul style="list-style-type: none"> 特定健診等データ管理システムの改修(精査中) ①個人単位被保番対応 ②オンライン資格確認等システムとのデータ連携 							
医療機関					特定健診等関連システムの改修							
					<ul style="list-style-type: none"> 特定健診等関連システムの改修(精査中) ①個人単位被保番対応 							
厚生労働省					匿名化・暗号化ソフト設計・開発	保険者等連携テスト						
					<ul style="list-style-type: none"> オンライン資格確認等システム(特定健診機能)の設計・開発とは別に、詳細な運用等を更に議論 	<ul style="list-style-type: none"> 匿名化・暗号化ソフトの改修項目(精査中) ①個人単位被保番対応(ハッシュID5) ②支払基金向け匿名化・暗号化ソフトの開発 						